

# Recipes

- [Pancakes](#)
- [Sauce blanche](#)
- [Crepes](#)

# Pancakes

## Ingrédients

- 25 g de sucre impalpable
- 20 g de lait
- 2 œufs
- 30 g de farine

## Étapes

1. Séparer les blancs et jaunes des œufs
2. Mélanger le jaune avec la farine et le lait
3. Mettre le sucre impalpable dans le blanc d'œufs
4. Battre les blancs en neige (pour que ça tienne au poteke)
5. Mélanger le tout
6. Beurrer la poêle et le mettre en petit paquet dedans

# Sauce blanche

## Ingrédients

- 25g de beurre
- Farine
- Lait
- Fromage
- Sel, poivre, noix de muscade

## Étapes

1. Faire fondre le beurre
2. On ajoute la farine et on mélange jusqu'à ce que ça fasse un genre de pâte solide (grains)
3. On ajoute du lait jusqu'à ce que ça soit liquide (mais un chouilla épais)
4. Ajouter du sel, poivre et noix de muscade
5. Ajouter du fromage (minimum une grosse poignée)

# Crepes

## Ingrédients

- 250g de farine
- 250g de lait
- 250g d'eau
- 4 oeufs
- Une pincée de sel

## Etapas

1. Mélanger la farine et le sel
2. Faire un trou trou au millieu
3. Ajouter tous les autres ingrédients et bien mélanger